

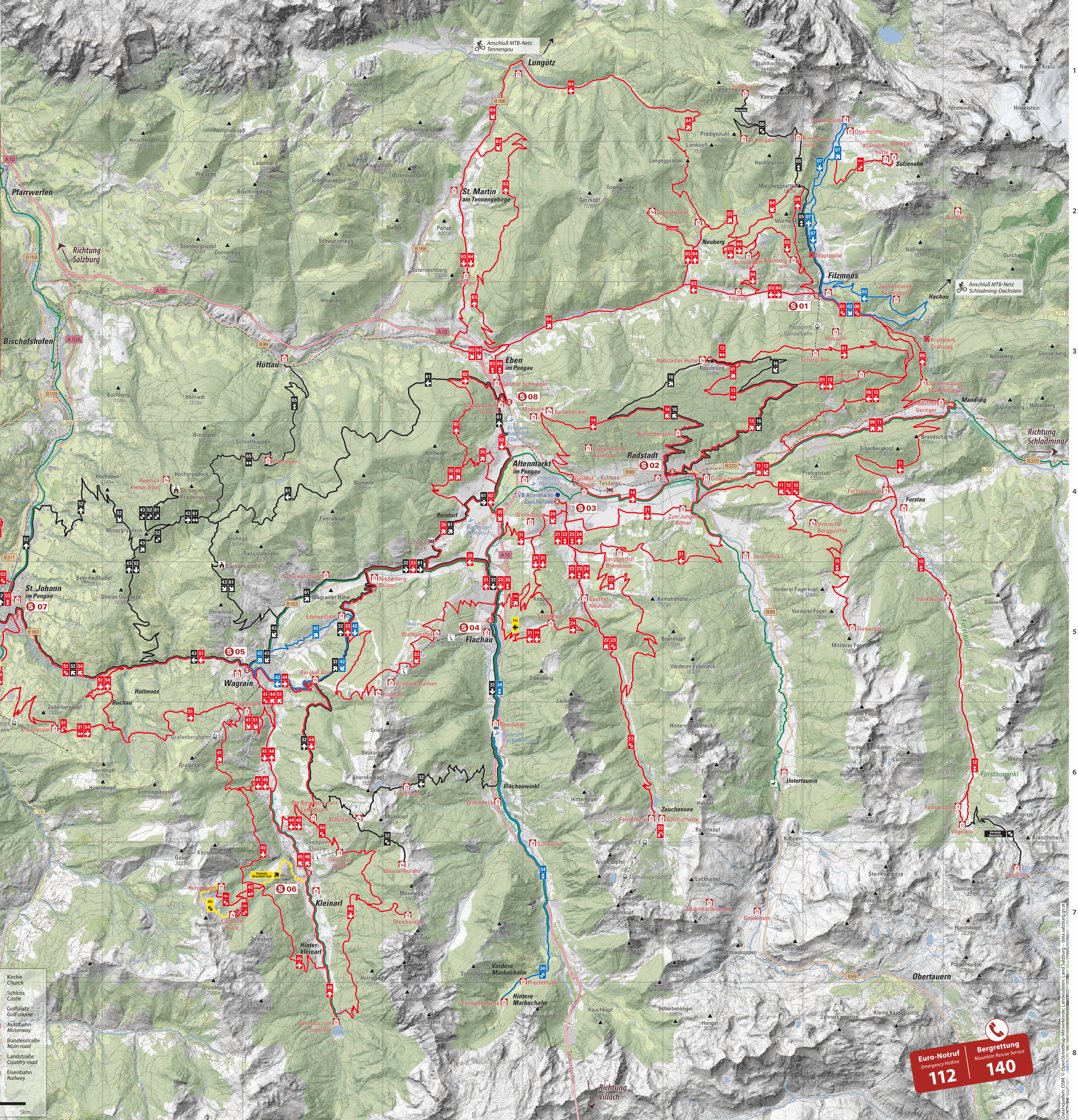
# MOUNTAINBIKE/ BIKE TOURENKARTE

Mountainbike/Bike Route Map



## SALZBURGER SPORTWEIT

FLACHAU WAGRAIN KLEINARL ST. JOHANN RADSTADT  
ALTENMARKT-ZAUCHENSEE EBEN FILZMOOS



### Streckenübersicht Route overview

- S 01 Filzmoos**
  - SW01 Rossbrand-Runde → 25,9km | ↑ 880hm
  - SW02 Schnitzberg-Runde → 9,5km | ↑ 270hm
  - SW03 Schwarze-Lacke-Runde → 14,8km | ↑ 450hm
  - Variante Schwaigalm → 0,6km | ↑ 50hm
  - Variante Gsenghofalm → 2,1km | ↑ 150hm
  - SW04 Sattel-Runde → 14,6km | ↑ 490hm
  - SW05 Hütten-Rallye Filzmoos → 17,5km | ↑ 610hm
  - Variante Sulzkarmalm → 1,4km | ↑ 90hm
  - SW06 Mandling-Runde → 21,1km | ↑ 600hm
  - SW07 Hofalmen-Runde → 12,0km | ↑ 260hm
  - SW07a Variante Sulzkarmalm → 3,2km | ↑ 380hm
- S 02 Radstadt**
  - SW11 Eibenberg-Runde → 25,1km | ↑ 620hm
  - SW12 Forstauwinkl Tour → 39,4km | ↑ 1.070hm
  - Variante Oberhütte → 3,9km | ↑ 480hm
  - SW13 Radstadt-Rossbrand-Runde → 30,6km | ↑ 1.070hm
  - SW14 Bürgerberg-Runde → 17,9km | ↑ 610hm
  - SW15 Fageralm-Tour → 26,0km | ↑ 960hm
  - SW16 Bürgerberg-Rossbrand-Runde → 23,8km | ↑ 1.030hm
- S 03 Altenmarkt-Zauchensee**
  - SW21 Königslehen-Runde → 16,8km | ↑ 490hm
  - SW22 Steinwand-Runde → 19,4km | ↑ 710hm
  - SW23 Zauchensee-Tour → 23,1km | ↑ 590hm
  - SW24 Sattelbauer-Runde Altenmarkt → 13,1km | ↑ 490hm
- S 04 Flachau**
  - SW31 Sattelbauer-Runde Flachau → 13,4km | ↑ 460hm
  - SW31a Sattelbauer-Trail → 0,5km | ↑ 80hm
  - SW31b Mariken-Sattelbauer → 10,1km | ↑ 440hm
  - SW32 Frauenalm-Runde → 33,1km | ↑ 1.060hm
  - Variante Weißenhofalm → 2,4km | ↑ 100hm
  - SW33 Grießenalm-Runde → 24,2km | ↑ 610hm
  - SW33 Variante Kogelalm → 0,9km | ↑ 80hm
  - SW34 Marbachalm-Tour → 26,5km | ↑ 390hm
  - SW35 Hoch-Aigenberg-Runde → 18,8km | ↑ 430hm
- S 05 Wagrain**
  - SW41 Grafenberg-Runde → 16,1km | ↑ 620hm
  - SW42 Flying-Mozart-Runde → 11,4km | ↑ 460hm
  - SW43 Wagrain-Hochgründeck-Runde → 28,6km | ↑ 1.160hm
  - SW44 Baierwald-Runde → 19,1km | ↑ 620hm
  - SW44 Variante Gasthaus Galler → 1,6km | ↑ 130hm
- S 06 Kleinarl**
  - SW45 Kleinarl-Runde → 16,8km | ↑ 510hm
  - SW45a Variante Kurzaggalm → 2,5km | ↑ 270hm
  - SW45b Variante Kleinarl Hütte → 2,3km | ↑ 310hm
  - SW45c Shared Trail Pankkopf → 2,8km | ↑ 84hm | 155hm
  - SW45 Variante Hirschleit-Trail → 2,7km | ↑ 410hm
  - SW46 Taubwald-Runde → 20,5km | ↑ 660hm
  - SW46 Variante Steinkarmalm → 1,7km | ↑ 170hm
- S 07 St. Johann**
  - SW51 Hallmoos-Runde → 28,1km | ↑ 900hm
  - SW51 Variante Kreistenalm → 2,1km | ↑ 140hm
  - SW52 St. Johann-Hochgründeck-Runde → 34,9km | ↑ 1.320hm
  - SW53 Hoch überm Palfernödler → 25,4km | ↑ 980hm
  - SW54 Kreistenalm-Runde → 20,0km | ↑ 810hm
- S 08 Eben**
  - SW61 Eben-Hochgründeck-Runde → 46,5km | ↑ 1.480hm
  - SW62 Aigenberg-Runde → 14,6km | ↑ 490hm
  - SW63 Platten-Runde → 25,8km | ↑ 860hm
  - SW64 Rund um den Gerzkopf → 36,3km | ↑ 890hm
  - SW65 Hüttau-Hochgründeck → 15,4km | ↑ 1.140hm

→ Streckenlänge | Route length    ↑ Höhenmeter bergauf | Elevation uphill    ↓ Höhenmeter bergab | Elevation downhill



Salzburger Sportwelt  
Hauptstrasse 159 • A 5542 Flachau  
TEL: +43 (0) 6457 29 29 • FAX: DW-29  
info@salzburger-sportwelt.com  
www.salzburger-sportwelt.com

Fotos: © Salzburger Sportwelt  
Amade GmbH

Planung, Konzept, Kartografie und Grafik  
Design and cartography

max2 gmbh, sign&design  
Bozner Platz 7, 6020 Innsbruck

**Salzburger Sportwelt**  
Urfach. Berge. Und die.

Startpunkt Starting point	Hütte Verpflegung Alpine inn food	Kirche Church
Einstiegspunkt Access point	Hütte Verpflegung & Übernachtung Alpine inn food & accommodation	Schloss Castle
Leichte Strecke Easy route	Gipfel Peak	Golfplatz Golf course
Mittelschwierige Strecke Intermediate route	Sessellift (Sommerbetrieb) Chairlift open in summer	Autobahn Motorway
Schwierige Strecke Difficult route	Gondelbahn (Sommerbetrieb) Cable car open in summer	Bundesstraße Main road
Trail	Landstraße Country road	Eisenbahn Railway
Radweg Cycle path	Badensee Bathing lake	Wildpark Wildlife park

**Euro-Notruf**  
Emergency hotline  
**112**

**Bergrettung**  
Mountain Rescue Service  
**140**

Datenquellen: © O.T. OpenStreetMap, Wikivoyage, Landeskarte Salzburg - data.salzburg.gv.at



# SALZBURGER SPORTWELT

Urlaub, Berge, Und du.

## Streckendetails

Route details

Schwierigkeitsgrad  
Difficulty level

Tournummer und Name	Beschreibung
SW01 Rosstrand-Runde	Lohnende Tour auf den wunderbaren Aussichtsberg mit interessanter Abfahrt. Rewarding tour on a wonderful mountain for views with an interesting descent

Höhenmeter  
Elevation

Distanz  
Distance

Streckenuntergrund  
Track surface

Streckenlänge  
Route length

Höchster Punkt  
Highest elevation

Niedrigster Punkt  
Lowest elevation

Höhenmeter bergauf  
Elevation uphill

Höhenmeter bergab  
Elevation downhill

Schwierigkeitsgrade  
Difficulty levels

leicht  
easy

mittelschwerig  
intermediate

schwierig  
difficult

nicht klassifiziert  
unclassified

Trail  
Trail

## STONEMAN TAURISTA

by Richard Steiner

BIKE24

### 123 KM PURE MOUNTAIN BIKE EMOTION

www.stoneman-taurista.com

## Bereit für eine MTB Challenge der Extraklasse?

Auf 123 km über gewaltige 4.500 hm zu atemberaubenden Bergpanoramen der Salzburger Sportwelt – der Stoneman Taurista führt Dich zu sattem Almweiden, urigen Berghütten, 360° Panoramen und den Gipfelkreuzen des Salzburger Landes.

Nimmst du die Herausforderung an?

## Startpunkt Filzmoos

Starting point Filzmoos SW01-SW07

**SW01 Rosstrand-Runde**  
25,9 km | 880 hm | 880 hm | 1.769 m | 1.018 m

Lohnende Tour auf den wunderbaren Aussichtsberg mit interessanter Abfahrt. Rewarding tour on a wonderful mountain for views with an interesting descent

**SW02 Schnitzberg-Runde**  
9,5 km | 270 hm | 270 hm | 1.279 m | 1.021 m

Eine MTB-Runde par excellence für Einsteiger & Genießer. A MTB tour par excellence for beginners & pleasure-bikers

**SW03 Schwarze-Lacke-Runde**  
14,8 km | 450 hm | 450 hm | 1.375 m | 960 m

Kurzweilige MTB-Tour durch eine eindrucksvolle Naturlandschaft. Interesting MTB tour through an impressive natural landscape

**SW03 Variante Schwaigalm**  
0,6 km | 50 hm | 0 hm | 1.348 m | 1.297 m

**SW03 Variante Genghofalm**  
2,1 km | 190 hm | 0 hm | 1.339 m | 989 m

**SW04 Sattel-Runde**  
14,6 km | 490 hm | 490 hm | 1.349 m | 1.048 m

Mittelschwierige Rundtour durch die Waldlandschaft von Filzmoos. Medium-difficulty circular tour through the forest landscape of Filzmoos

**SW05 Hütten-Rallye Filzmoos**  
17,5 km | 610 hm | 610 hm | 1.483 m | 967 m

Ultimatives Mountainbike-Erlebnis garantiert. A great mountain biking experience guaranteed

**SW05 Variante Sulzkaraml**  
1,4 km | 90 hm | 20 hm | 1.557 m | 1.483 m

Ultimatives Mountainbike-Erlebnis garantiert. A great mountain biking experience guaranteed

**SW06 Mandling-Runde**  
24,1 km | 600 hm | 600 hm | 1.208 m | 801 m

Aussichtreiche Tour für Genießer. A tour for views for pleasure-bikers

**SW07 Hofalmen-Runde**  
12,0 km | 260 hm | 260 hm | 1.282 m | 1.047 m

Leichte Anfängertour mit herrlichem Etappenziel. Easy tour for beginners with fabulous destination

**SW07a Variante Sulzenalm**  
3,2 km | 380 hm | 0 hm | 1.611 m | 1.226 m

Kurzer, aber knackeriger Uphill in grandioser Umgebung. Short, but tough uphill section amid spectacular surroundings

## Startpunkt Radstadt

Starting point Radstadt SW11-SW16

**SW11 Eibenberg-Runde**  
25,1 km | 620 hm | 620 hm | 1.117 m | 805 m

Landschaftlich abwechslungsreiche, mittellange Runde mit anspruchsvollem Anstieg auf die Brandcharte. Varied landscapes, medium-length tour with a demanding ascent to Brandcharte

**SW12 Forstauwinkl Tour**  
38,4 km | 1.070 hm | 1.070 hm | 1.391 m | 823 m

Expedition ins idyllische Forstauental am Fuße der Radstädter Tauern. Expedition to the idyllic Forstau Valley at the foot of the Radstädter Tauern

**SW12 Variante Oberhütte**  
3,9 km | 480 hm | 0 hm | 1.868 m | 1.382 m

**SW13 Radstadt-Rosstrand-Runde**  
30,6 km | 1.070 hm | 1.070 hm | 1.763 m | 815 m

Gipfeltour auf einen der schönsten Aussichtsberge der Ostalpen. Peak tour to one of the best mountains for views in the Eastern Alps

**SW14 Bürgerberg-Runde**  
17,9 km | 610 hm | 610 hm | 1.408 m | 828 m

Beliebte MTB-Runde mit tollem Ausblick auf Radstadt, Altenmarkt und die umliegende Bergwelt. Popular circular MTB tour with a great view of Radstadt, Altenmarkt and the surrounding mountains

**SW15 Fageralm-Tour**  
26,0 km | 960 hm | 960 hm | 1.748 m | 823 m

Klassischer Uphill zu den Fageralmen mit Panoramablick auf das Dachsteinmassiv. Classic uphill to the alpine pastures of Fageralm with a panoramic view of the Dachstein massif

**SW16 Bürgerberg-Rosstrand-Runde**  
23,8 km | 1.020 hm | 1.020 hm | 1.769 m | 838 m

Anspruchsvolle Challenge für ambitionierte Biker auf den Radstädter Aussichtsberg. Demanding challenge for keen bikers up Radstadt's mountain with views

## MTB-Leitsystem Salzburg

MTB Signage System Salzburg

Tourbeschreibung  
Tour signage

Schwierigkeitsgrad  
Difficulty level

Regionskürzel  
Region code

Tournummer  
Tour number

Tourname  
Name of tour

Einkehrmöglichkeit  
Rest stop

Distanz  
Distance

Name  
Name

## Startpunkt Altenmarkt-Zauchensee

Starting point Altenmarkt-Zauchensee SW21-SW24

**SW21 Königslehen-Runde**  
16,0 km | 490 hm | 490 hm | 1.237 m | 834 m

Abwechslungsreiche Runde südlich von Altenmarkt und Radstadt. Varied circular tour south of Altenmarkt and Radstadt

**SW22 Steinwand-Runde**  
19,4 km | 710 hm | 710 hm | 1.511 m | 842 m

Sonntige Tour für Mountainbike-Aufsteiger. Sunny tour for keen mountain bikers

**SW23 Zauchensee-Tour**  
23,1 km | 590 hm | 590 hm | 1.361 m | 842 m

Entlang des Zauchbachs von Altenmarkt nach Zauchensee. Alongside the Zauchbach river from Altenmarkt to Zauchensee

**SW24 Sattelbauer-Runde Altenmarkt**  
13,1 km | 490 hm | 490 hm | 1.304 m | 842 m

Kurzweilige, vielseitige Familien-Tour. Fun, varied family tour

## Startpunkt Flachau

Starting point Flachau SW31-SW35

**SW31 Sattelbauer-Runde Flachau**  
13,4 km | 460 hm | 460 hm | 1.304 m | 869 m

Beliebte Runde im Nahbereich von Flachau mit Abfahrts-Trail-Variante. Popular circular trail near Flachau with descent trail variations

**SW31a Sattelbauer-Trail**  
0,5 km | 0 hm | 80 hm | 1.067 m | 969 m

**SW31b Mureiten-Sattelbauer**  
10,1 km | 440 hm | 440 hm | 1.304 m | 893 m

Ortsnahe und vielseitige Tour für sportliche Mountainbiker. Varied, short and local tour for sporty mountainbiker

**SW32 Frauenalm-Runde**  
33,1 km | 1.660 hm | 1.660 hm | 1.855 m | 877 m

Ausgiebige Tour mit großartigem Panoramablick und langer Abfahrt. Extensive tour with great panoramic views and a long descent

**SW32 Variante Weißhofalm**  
2,4 km | 100 hm | 0 hm | 1.771 m | 1.672 m

**SW33 Grießenkar-Runde**  
24,2 km | 910 hm | 910 hm | 1.756 m | 877 m

Knackeriger Anstieg mit tollem Ausblick, etwas für Fortgeschrittene. Tough ascent with great view, suitable for advanced bikers

**SW33 Variante Kogelalm**  
0,9 km | 80 hm | 0 hm | 1.846 m | 1.755 m

**SW34 Marbachalm-Tour**  
26,5 km | 390 hm | 390 hm | 1.244 m | 902 m

Ideale Einsteigtour ins unberührte Marbachtal. Ideal tour for beginners into the unspoilt Marbach Valley

**SW35 Höch-Aigenberg-Runde**  
18,8 km | 430 hm | 430 hm | 1.159 m | 857 m

Kurze, aber abwechslungsreiche Runde im Nahbereich von Flachau. Short but varied tour in the surroundings of Flachau

## Startpunkt Wagrain

Starting point Wagrain SW41-SW44

**SW41 Grafenberg-Runde**  
16,1 km | 620 hm | 620 hm | 1.443 m | 834 m

Aussichtreiche Runde im vorderen Kleinarlal. Circular trail with great views into the Kleinarl Valley

**SW42 Flying-Mozart-Runde**  
11,4 km | 460 hm | 460 hm | 1.295 m | 834 m

Kurze, gemütliche Runde im Nahbereich von Wagrain. Short, gentle tour in the surroundings of Wagrain

**SW43 Wagrain-Hochgründeck-Runde**  
28,6 km | 1.160 hm | 1.160 hm | 1.791 m | 751 m

Schweißtreibende Tour, die durch den sensationellen Panoramablick entschädigt wird. Arduous tour with the reward of a sensational panoramic view

**SW44 Baierwald-Runde**  
19,1 km | 620 hm | 620 hm | 1.422 m | 834 m

Ein Klassiker des Kleinarlals, von Wagrain oder von Kleinarl aus fahrbar. A classic tour into the Kleinarl Valley, from Wagrain or from Kleinarl

**SW44 Variante Gasthof Galler**  
1,6 km | 130 hm | 10 hm | 1.414 m | 1.288 m

**SW45 Kleinarl-Runde**  
16,8 km | 510 hm | 510 hm | 1.442 m | 953 m

Variante reiche, vielseitige Tour oberhalb von Kleinarl. Varied, all-round tour above Kleinarl

**SW45a Variante Kurzeggalm**  
2,5 km | 270 hm | 0 hm | 1.709 m | 1.441 m

**SW45b Variante Kleinarl-Hütte**  
2,5 km | 310 hm | 0 hm | 1.755 m | 1.441 m

**SW45c Shared Trail Penkkopf**  
2,8 km | 84 hm | 155 hm | 1.839 m | 1.693 m

**Hirschleit-Trail**  
Trail

**Asphalt**  
Asphalt

**SW46 Täubwald-Runde**  
20,5 km | 660 hm | 660 hm | 1.517 m | 973 m

Am Fuße der Ennskraxen zum Jägersee im Talschluss. At the foot of the Ennskraxen to the Jägersee at the end of the valley

**SW46 Variante Steinkaraml**  
1,7 km | 170 hm | 0 hm | 1.700 m | 1.516 m

## Startpunkt Kleinarl

Starting point Kleinarl SW45-SW46

**SW45 Kleinarl-Runde**  
16,8 km | 510 hm | 510 hm | 1.442 m | 953 m

Variante reiche, vielseitige Tour oberhalb von Kleinarl. Varied, all-round tour above Kleinarl

**SW45a Variante Kurzeggalm**  
2,5 km | 270 hm | 0 hm | 1.709 m | 1.441 m

**SW45b Variante Kleinarl-Hütte**  
2,5 km | 310 hm | 0 hm | 1.755 m | 1.441 m

**SW45c Shared Trail Penkkopf**  
2,8 km | 84 hm | 155 hm | 1.839 m | 1.693 m

**Hirschleit-Trail**  
Trail

**Asphalt**  
Asphalt

**SW46 Täubwald-Runde**  
20,5 km | 660 hm | 660 hm | 1.517 m | 973 m

Am Fuße der Ennskraxen zum Jägersee im Talschluss. At the foot of the Ennskraxen to the Jägersee at the end of the valley

**SW46 Variante Steinkaraml**  
1,7 km | 170 hm | 0 hm | 1.700 m | 1.516 m

## E-Bike Verleihstationen

e-bike rental stations

**Flachau**

- Fun & Pro Sport- und Bikeacademy
- +43 (0)6457 33913
- Sport 2000 Ferner
- +43 (0)6457 2235
- Bikecamp Tauernhof
- +43 (0)6457 2311

**Wagrain-Kleinarl**

- Sport 2000 Obermoser
- +43 (0)6413 8237
- Sport Center Rudi Huber
- +43 (0)6413 8690
- BIKE-WELT Wagrain
- +43 (0)664 884 682 98
- Kleinarl, KLETTNER-WELT
- Parkplatz – Nur nach Voranmeldung!
- +43 (0)664 884 682 98
- Naturhotel Edelweiss
- +43 (0)6413 8447

**Radstadt**

- Intersport Rappl
- +43 (0)6452 5448
- Tri Alpin
- +43 (0)6452 20194

**Eben**

- Sport 2000 Klieber
- +43 (0)6458 20469
- Talstation monte popolo

**Filzmoos**

- Sport Stefan
- +43 (0)6453 20080
- Intersport Flory
- +43 (0)6453 8282

**Altenmarkt-Zauchensee**

- Intersport Schneider
- +43 (0)6452 5479
- SportArt
- +43 (0)6452 20750
- Sport 2000 Weitgasser
- +43 (0)6452 7430

**St. Johann**

- Better: Bike/Snowworld
- +43 (0)660 674 1138
- +43 (0)6412 4944
- Alpenland Sporthotel
- +43 (0)6412 7021

## E-Bike Ladestationen

e-bike charging stations

**Flachau**

- Alter Jagdhof
- Flachau Tourismus
- Jandlalm
- Paularei
- Sattelbauer
- Schauphof
- Winterbauer
- Waldgasthof

**Radstadt**

- Stadtplatz Radstadt
- City square Radstadt
- Hotel Schartner
- Landhotel Laudersbach
- Kleinarl-Hütte
- Kurzeggalm
- Naturhotel Edelweiss
- Heinrich-Kiener-Haus (nur/only Bosch)

**Altenmarkt-Zauchensee**

- Erlebnis-Therme Amadé
- Hotel Winterbauer
- SportArt
- Kesselgrub

**Eben**

- Park & Ride Parkplatz beim Kreisverkehr

**Filzmoos**

- Sport Stefan
- Intersport Flory
- Sport 2000

## Startpunkt St. Johann

Starting point St. Johann SW51-SW54

**SW51 Hailmoos-Runde**  
28,3 km | 900 hm | 900 hm | 1.360 m | 606 m

Ausgiebige Runde am Fuße des Gernkogel, auch von Wagrain aus machbar. Extensive tour at the foot of the Gernkogel, can also be undertaken from Wagrain

**SW51 Variante Kreistenalm**  
2,1 km | 140 hm | 60 hm | 1.338 m | 1.191 m

**SW52 St. Johann-Hochgründeck-Runde**  
34,9 km | 1.320 hm | 1.320 hm | 1.792 m | 553 m

360-Grad Panorama als Belohnung für schweißtreibenden Anstieg. Reward of 360° panoramic view after an arduous ascent

**SW53 Hoch überm Palfnerdörf**  
25,4 km | 980 hm | 980 hm | 1.405 m | 558 m

**SW54 Kreistenalm-Runde**  
20,0 km | 810 hm | 810 hm | 1.340 m | 573 m

Ausflug zum Alpendorf und hinauf ins Skigebiet. Trip to Alpendorf and up to the ski area

## Startpunkt Eben

Starting point Eben SW61-SW65

**SW61 Eben-Hochgründeck-Runde**  
46,5 km | 1.480 hm | 1.480 hm | 1.791 m | 851 m

Ausgiebige Tagesstour zu einem der schönsten Aussichtsberge der Alpen. Extensive day tour to one of the most beautiful mountains for views in the Alps

**SW62 Aigenberg-Runde**  
14,6 km | 490 hm | 490 hm | 1.301 m | 851 m

Gemütliche Einradeln und eine mittelschwierige Runde mit tollen Aussichtspunkten. Gentle start and a medium-difficult circular trail with great viewing points

**SW63 Platten-Runde**  
25,8 km | 860 hm | 860 hm | 1.365 m | 792 m

Abwechslungsreiche Runde mit interessantem Höhenprofil. Varied circular trail with interesting elevation profile

**SW64 Rund um den Gerzkopf**  
36,3 km | 890 hm | 890 hm | 1.316 m | 792 m

Schöne Umrandung des gesamten Bergstocks des Gerzkopfs. Picturesque circulation of the whole of the Gerzkopf mountain

**Variante Genghofalm**  
2,1 km | 190 hm | 0 hm | 1.339 m | 989 m

**SW65 Hütttau-Hochgründeck**  
15,4 km | 1.140 hm | 0 hm | 1.791 m | 704 m

Schöne Zufahrt von Hütttau über Igltsbach und die Klammalm zum Hochgründeck. Scenic ride from Hütttau via Igltsbach and the Klammalm to the Hochgründeck

## Startpunkt Eben

Starting point Eben SW61-SW65

**SW61 Eben-Hochgründeck-Runde**  
46,5 km | 1.480 hm | 1.480 hm | 1.791 m | 851 m

Ausgiebige Tagesstour zu einem der schönsten Aussichtsberge der Alpen. Extensive day tour to one of the most beautiful mountains for views in the Alps

**SW62 Aigenberg-Runde**  
14,6 km | 490 hm | 490 hm | 1.301 m | 851 m

Gemütliche Einradeln und eine mittelschwierige Runde mit tollen Aussichtspunkten. Gentle start and a medium-difficult circular trail with great viewing points

**SW63 Platten-Runde**  
25,8 km | 860 hm | 860 hm | 1.365 m | 792 m

Abwechslungsreiche Runde mit interessantem Höhenprofil. Varied circular trail with interesting elevation profile

**SW64 Rund um den Gerzkopf**  
36,3 km | 890 hm | 890 hm | 1.316 m | 792 m

Schöne Umrandung des gesamten Bergstocks des Gerzkopfs. Picturesque circulation of the whole of the Gerzkopf mountain

**Variante Genghofalm**  
2,1 km | 190 hm | 0 hm | 1.339 m | 989 m

**SW65 Hütttau-Hochgründeck**  
15,4 km | 1.140 hm | 0 hm | 1.791 m | 704 m

Schöne Zufahrt von Hütttau über Igltsbach und die Klammalm zum Hochgründeck. Scenic ride from Hütttau via Igltsbach and the Klammalm to the Hochgründeck

## Sicher und Fair mit dem Bike

1. **Gesund aufs Rad**  
Mountainbiken ist Ausdauer Sport. Fahr nur gesund und überschätz dich nicht selbst!

2. **Sorgfältig planen**  
Bereite dich gründlich vor (Karten, Bücher, Internet, Wetter) und passe deine Tour den Gegebenheiten an!

3. **Nur freigegebene Wege befahren**  
Benutze nur freigegebene Straßen oder Wege und respektiere lokale Sperrungen!

4. **Check dein Bike**  
Kontrolliere vor jeder Fahrt Bremsen, Luftdruck, Räder, Federung und Schaltung. Lass dein Bike ein Mal im Jahr im Fachbetrieb überprüfen!

5. **Vollständige Ausrüstung**  
In jeden Rucksack gehören: Wärmende Kleidung, Regen-schutz, Reparaturset, Erste-Hilfe Paket, Mobiltelefon, Licht, Handschuhe, Brille sowie Essen & Trinken!

6. **Immer mit Helm**  
Bergauf und bergab, immer mit Helm! Zusätzliche Protektoren können vor Verletzungen schützen.

7. **Fussgänger haben Vorrang**  
Nimm Rücksicht, indem du dich frühzeitig ankündigst und das Tempo reduzierst! Meide stark begangene Wanderwege!

8. **Tempo kontrollieren**  
Passe deine Geschwindigkeit der Situation an und fahre bereitsbereit!

9. **Hinterlasse keine Spuren**  
Durch kontrolliertes Bremsen verhinderst du Bodenerosion und Wegeschäden. Nimm deinen Abfall mit und vermeide Lärm!

10. **Rücksicht auf Tiere**  
Fahre bei Tageslicht, um Störungen der Tiere zu vermeiden! Nähere dich im Schritttempo und schließe Weidezäune nach der Durchfahrt!

**Die Benützung ist von 1. Mai bis 15. November und in der Zeit von 2 Stunden nach Sonnenaufgang bis 1 Stunde vor Sonnenuntergang auf eigene Gefahr gestattet.**

## Euro-Notruf: 112

Bergrettung: 140

## Safe & fair biking

1. **Fit for your bike**  
Mountain biking is an endurance sport. Only bike when feeling fit and don't overestimate yourself!

2. **Plan carefully**  
Prepare thoroughly (maps, books, internet, weather) and adapt your tour to suit the conditions!

3. **Only bike on approved routes**  
Only use approved roads or trails and respect local closures!

4. **Check your speed**  
Adapt your speed to the situation and be prepared to brake!

5. **Don't leave tracks**  
Controlled braking prevents ground erosion and damage to trails. Take litter home and avoid making noise!

6. **Respect animals**  
Only ride during daylight to avoid disturbing animals! Approach slowly and close fences and gates behind you!

**Biking is allowed from 1<sup>st</sup> May to 15<sup>th</sup> November, and from 2 hours after Sunrise up to 1 hour before Sunset and at your own risk.**